



Contact Methods
Mob: (86)18668768846
Tel: (86) 577 68668118
Wechat: zigpac123
Skype: bruce.chan1999
E-mail: bruce@zigpac.com
Whatsapp: +86-18668768846
Telegram: @Zigpacstickers

Company Info
Name: Wenzhou Zigpac Industry Limited
Address: No. 148-152, Building C, Jiangbin
Commercial and Residential Building, Longgang
City, Wenzhou City, Zhejiang 325802, China



YOUR CUSTOM PRINTING & PACKAGING PARTNER FOR SMALL AND MEDIUM BUSINESSES



Details

Respuesta rápida: Los cuadernos de bambú pueden ser un regalo sostenible creíble. El bambú debe ser real y tener un origen verificable, idealmente con licencia FSC. Los adhesivos y recubrimientos deben declararse, el contenido del papel debe estar documentado y la afirmación ecológica debe formularse de manera acotada. Una cubierta de bambú por sí sola no convierte todo el cuaderno en «ecológico».

¿Son sostenibles los cuadernos de bambú o el «bambú» es sobre todo una historia de marketing? Los compradores de regalos corporativos preguntan esto cada vez con más frecuencia, porque la respuesta aparece en los informes de responsabilidad social corporativa (RSC), en los cuestionarios a proveedores y, a veces, en las bandejas de entrada de los reguladores. La respuesta honesta depende de qué parte del cuaderno es de bambú, de cómo se procesó y de lo que se diga al respecto. Esta guía repasa la evidencia sobre cada uno de estos puntos, para que pueda decidir cuándo un cuaderno con cubierta de bambú merece su reputación verde y cómo describirlo sin riesgo de ecoblanqueo.

El problema: el «bambú» hace demasiado trabajo en la etiqueta

La mayoría de los compradores asumen que un cuaderno de bambú es una elección de material única y sencilla. En la práctica, la palabra abarca al menos cinco construcciones distintas. Una es un tablero de bambú macizo o chapado. Otra es un tejido de fibra de bambú sobre tablero. Una tercera es una cubierta de poliuretano con aspecto de bambú que no contiene bambú. Una cuarta es papel de pulpa de bambú dentro de una cubierta corriente. La última es un cuaderno borrable reutilizable con carcasa de bambú. Cada una tiene un perfil ambiental distinto, y solo algunas respaldan las afirmaciones impresas en la caja del regalo.

El agravamiento del problema se debe a la fiscalización. Los reguladores ya han sancionado la publicidad del bambú que iba más allá de los hechos. La acción de la Comisión Federal de Comercio de EE. UU. contra dos grandes minoristas, informada por la asociación de productos promocionales ASI, exigió [pagos de \\$2,5 millones y \\$3 millones^{\[1\]}](#), \$5,5 millones en total. Los productos eran textiles vendidos como «bambú» ecológico que en realidad eran rayón procesado químicamente. Los cuadernos no estaban implicados, pero el principio se aplica directamente. Si más adelante se demuestra que un regalo corporativo está hecho mayoritariamente de plástico, fibra de madera o resina, el daño reputacional recae sobre la marca cuyo logotipo aparece en la cubierta.

La solución no es evitar el bambú. Los compradores deben tratar la sostenibilidad como un conjunto de hechos verificables sobre el abastecimiento, el procesado, el papel, el fin de vida útil y el transporte, y luego redactar una afirmación que solo coincida con lo que se ha verificado. El resto de este artículo recorre ese proceso.

Índice

- [Qué significa «sostenible» en un cuaderno de bambú](#)
- [¿Son sostenibles los cuadernos de bambú? Lo que dice la evidencia](#)
- [Cómo verificar un cuaderno de bambú antes de hacer una afirmación ecológica](#)
- [Cuadernos de bambú frente a cuadernos de papel reciclado y otras opciones](#)
- [Preguntas frecuentes](#)
- [Puntos clave](#)
- [Conclusión](#)

Qué significa «sostenible» en un cuaderno de bambú

Un cuaderno es sostenible cuando su huella total a lo largo de cinco etapas es defendiblemente inferior a la de una alternativa razonable, y cuando esa diferencia puede documentarse. Las cinco etapas son la materia prima, el procesado, el contenido del papel, la vida en uso y el fin de vida útil. El bambú supone una ventaja solo en la primera etapa y no se traslada automáticamente a las otras cuatro.

El bambú parte de una ventaja material genuina. El bambú moso (*Phyllostachys edulis*), la especie comercial principal, tiene una velocidad máxima de crecimiento documentada de [114,5 cm por día^{\[2\]}](#). Esa cifra procede de un estudio de 2022 publicado en *The Plant Cell*, que abarcó más de 500 culmos. El bambú también rebrota desde su sistema radicular tras la cosecha, por lo que una plantación gestionada no se replanta como un bosque sometido a tala rasa.

El almacenamiento de carbono es el punto en el que la definición se vuelve más precisa. Una revisión de 184 estudios en 70 especies de bambú estimó que el carbono total del ecosistema se situaba en [94-392 Mg C por hectárea^{\[3\]}](#), con una acumulación anual de unos 8-14 Mg C/ha. Los mismos autores advierten de que la madera de bambú cosechada solo mantiene el carbono almacenado cuando se convierte en un producto duradero. Una cubierta de cuaderno que se usa durante un año y luego se deposita en vertedero no es un almacén de carbono a largo plazo. Por eso, las cifras de secuestro a nivel de hectárea no deberían aparecer en la comunicación comercial de los cuadernos.



¿Son sostenibles los cuadernos de bambú? Lo que dice la evidencia por componente

Abastecimiento de bambú y certificación FSC

La planta de crecimiento más rápido sigue necesitando una cadena de custodia creíble. Esa cadena es también donde se encuentra el mayor problema actual de integridad. En julio de 2026, el Forest Stewardship Council y Assurance Services International pusieron en marcha un bucle de verificación de transacciones sobre papel doméstico de bambú certificado FSC. Abarca [411 titulares de certificados activos y suspendidos^{\[4\]}](#) y se extiende desde julio de 2026 hasta enero de 2027. El comunicado señala dos problemas concretos: empresas que promocionan bambú FSC sin licencia y afirmaciones de «100 % bambú» en productos que eran sobre todo fibra de madera.

Los análisis independientes apuntan en la misma dirección. La organización de consumidores Which? comprobó que un producto comercializado como papel higiénico de bambú contenía [solo 2,7 % de fibra de bambú^{\[5\]}](#). Estos casos se refieren a papel tisú y no a artículos de papelería. La lección para los cuadernos sigue siendo clara: una afirmación sobre papel de pulpa de bambú necesita pruebas sobre la fibra, y un logotipo FSC necesita un código de licencia que pueda consultarse.

Procesado, adhesivos y recubrimientos

El procesado es donde puede desaparecer la ventaja natural del bambú. La investigación de ciclo de vida sobre 60 productos de bambú fabricados en China halló huellas de la cuna a la tumba que van desde [-0,55 to 4,02 kg CO₂e por kg^{\[6\]}](#), con la energía de procesado y los materiales auxiliares como principales focos de impacto. La pulpación es especialmente intensiva en energía. Un estudio de 2025, recogido por ScienceDaily, estimó que la producción de una tonelada de papel tisú de bambú en China emite [alrededor de 2,400 kg CO₂e^{\[7\]}](#). Según el mix energético y el transporte, el resultado puede ser mejor o peor que el de las alternativas de pasta de madera.

Las cubiertas plantean una cuestión aparte relativa a los adhesivos. Los tableros y chapas de bambú

laminados se mantienen unidos con cola. Un producto de bambú aglutinado con resina de melamina no es compostable, y los paneles de ingeniería con adhesivos pueden quedar sujetos a las normas estadounidenses sobre formaldehído (CARB Phase II y TSCA Title VI). Algunas cubiertas también llevan recubrimientos UV o de laca. Un fabricante de cuadernos reutilizables con carcasa de bambú declara abiertamente que su recubrimiento hace que el producto no sea «completamente libre de plástico». Ese tipo de franqueza es un buen referente de lo que los proveedores deberían declarar. Si las tintas, los clips metálicos o los recubrimientos contienen sustancias incluidas en la lista por encima de los niveles de puerto seguro, entra en juego la ley de California [Proposición 65](#)^[8], que puede imponer exigencias de advertencia a los regalos distribuidos en California.

Contenido del papel

En un cuaderno típico con cubierta de bambú, el papel pesa mucho más que la cubierta, así que el papel suele determinar la huella. Muchos cuadernos de regalo con cubierta de bambú usan páginas de pasta de madera convencional o recicladas. Otros usan papel de pulpa de bambú. El papel reciclado evita por completo la fibra virgen. FSC también distingue entre «FSC 100 %», «FSC Mix» y «FSC Recycled», y estas etiquetas no pueden usarse indistintamente. La calidad del papel importa también para la sostenibilidad, porque un cuaderno que se corre o se deshace acaba desechándose pronto. Una revisión independiente de un cuaderno de bocetos de papel de bambú de 180 gsm halló que [las estilográficas funcionaron bien, pero los rotuladores de alcohol traspasaban el papel](#)^[9]. «Papel de bambú», en otras palabras, no garantiza ningún rendimiento concreto.

Fin de vida útil y transporte

El bambú es biodegradable en principio. Sin embargo, un cuaderno terminado combina tablero encolado, superficies recubiertas, papel, una espiral o encuadernación de hilo metálico y, a menudo, una goma elástica y un bolígrafo. Ninguno de esos elementos es compostable como unidad. El mensaje realista sobre el fin de vida útil es «separe los componentes»: el papel al reciclaje de papel, el metal al reciclaje de metal y la cubierta a los residuos generales, salvo que el proveedor pueda documentar una cubierta sin tratar y sin cola. El transporte también cuenta. La mayor parte del bambú se procesa en Asia, por lo que el modo de envío (marítimo frente a aéreo) y las entregas consolidadas afectan al resultado más que las diferencias marginales de material.

La normativa reduce el margen para las afirmaciones vagas

Dos novedades son relevantes para los compradores en 2026. En la UE, el Reglamento Delegado (UE) 2026/2102 confirmó que los productos de bambú quedan fuera del ámbito de la madera del Reglamento de la UE contra la deforestación. Según el análisis de [Wood Central](#)^[10], la exclusión se aplica solo «en la medida» en que un producto esté hecho de bambú, por lo que cualquier componente de madera de un producto mixto aún requiere diligencia debida. Por otra parte, las normas de la UE que se aplican desde el 27 de septiembre de 2026 prohíben las afirmaciones medioambientales genéricas, como «ecológico» o «verde», que no estén respaldadas por un rendimiento medioambiental excelente reconocido. También prohíben las afirmaciones sobre un componente que se presenten como si se aplicaran a todo el producto.

En Estados Unidos, las [Green Guides \(16 CFR CFR, Parte 260\)](#)^[11] de la FTC siguen siendo la referencia. Las afirmaciones deben estar fundamentadas y debidamente matizadas, y no pueden implicar una superioridad medioambiental general. La normalización también avanza. El comité [ISO/TC 296 \(bambú y ratán\)](#)^[12] tiene un grupo de trabajo sobre artículos de bambú de uso cotidiano y está previsto que se reúna en Hangzhou del 19-23 de octubre de 2026. Con el tiempo, esto debería normalizar la terminología y los métodos de ensayo que los compradores pueden solicitar.



Cómo verificar un cuaderno de bambú antes de hacer una afirmación ecológica

Los pasos siguientes solo cubren las pruebas de sostenibilidad. El arte final, el muestreo y la inspección de envíos se tratan en nuestra [página de producto de cuaderno con cubierta de bambú](#), por lo que no se repiten aquí.

1. **Identifique el componente de bambú.** Pida al proveedor que indique por escrito si la cubierta es de tablero de bambú macizo, chapa de bambú sobre otro núcleo, tejido de fibra de bambú o imitación sintética de bambú. Haga la misma pregunta sobre el papel: pulpa de bambú, pulpa de madera o reciclado. Esta sola frase determina todas las afirmaciones que siguen.
2. **Solicite el código de licencia FSC y el tipo de afirmación.** Un logotipo no es una prueba. Pida el certificado o el código de licencia y la afirmación exacta (FSC 100 %, FSC Mix o FSC Recycled), y compruebe a qué componente se refiere. Verifique el código en la base de datos pública de certificados de FSC. Dado el bucle de verificación de 2026, pregunte si las materias primas de bambú del proveedor entran en su ámbito.
3. **Obtenga la declaración de adhesivos y recubrimientos.** Pregunte qué une los tableros laminados (por ejemplo, melamina u otras resinas) y qué recubre las superficies. En el caso de los paneles de bambú de ingeniería, pida informes de ensayo de emisión de formaldehído. Para los regalos distribuidos en California, pida una evaluación de la Proposición 65 sobre tintas, recubrimientos y piezas metálicas.
4. **Documente el papel.** Registre por separado, para el bloque de páginas y no para la cubierta, el porcentaje de contenido reciclado, la fuente de la fibra y la certificación. Si se declara pulpa de bambú, pida pruebas de la composición de la fibra.
5. **Planifique el fin de vida útil con honestidad.** Considere diseños fáciles de separar: encuadernación desmontable, recubrimiento mínimo y sin laminados mixtos. Incluya una breve nota de eliminación que indique a los destinatarios dónde va cada parte.
6. **Tenga en cuenta el transporte y la vida útil.** Consolide los envíos, prefiera el transporte marítimo cuando los plazos lo permitan y elija un papel y una encuadernación que el

destinatario vaya a usar hasta la última página. Un cuaderno que se conserva y se llena supera a uno que se desecha pronto.

7. **Redacte una afirmación acotada.** Describa el componente verificado, no el producto completo. Una afirmación como «Cubierta fabricada con bambú certificado FSC; páginas de papel 100 % reciclado» es defendible si está documentada. «100 % cuaderno de bambú ecológico» no lo es.



Cuadernos de bambú frente a cuadernos de papel reciclado y otras opciones

Ninguna opción gana en todas las medidas. La tabla compara construcciones habituales de cuadernos según el origen de su beneficio medioambiental y la afirmación que cada una puede respaldar honestamente.

Construcción	Qué es realmente el bambú	Principal palanca de sostenibilidad	Principal riesgo	Afirmación defendible (si está documentada)
Cubierta de bambú macizo o chapado	Tablero de cubierta o capa superficial	Materia prima de renovación rápida para una cubierta duradera	Adhesivos, recubrimientos y agrietamiento en climas secos o húmedos	«Cubierta fabricada con bambú certificado FSC»
Cubierta de tejido de fibra de bambú	Fibra tejida sobre núcleo de tablero	Fibra renovable; a menudo combinada con páginas recicladas	La fibra puede estar procesada químicamente; el núcleo no es de bambú	«Tejido de fibra de bambú para cubierta» más la afirmación sobre el papel
Cubierta de PU o papel impreso con aspecto de bambú	Nada	Nada procedente del bambú	Engañoso si se llama bambú	No use «bambú»; descríballo como acabado con veta de madera

Construcción	Qué es realmente el bambú	Principal palanca de sostenibilidad	Principal riesgo	Afirmación defendible (si está documentada)
Páginas de papel de pulpa de bambú	Fibra de las páginas	Fuente de fibra no maderera	Pulpación intensiva en energía; contenido de fibra mal etiquetado	«Páginas fabricadas con pulpa de bambú FSC», respaldada por pruebas de la fibra
Cuaderno de papel reciclado	Nada	Evita por completo la fibra virgen	Menos relevante como argumento material para regalos	«Papel 100 % reciclado», con FSC Recycled cuando esté licenciado
Cuaderno borrable reutilizable con carcasa de bambú	Carcasa	Sustituye a muchos cuadernos de papel con el tiempo	Las páginas recubiertas no están libres de plástico; el beneficio depende de la reutilización real	«Páginas reutilizables» más la afirmación sobre la carcasa, con los supuestos de reutilización indicados

En concreto, en lo que respecta a los cuadernos de bambú frente a los de papel reciclado, el bloque de páginas reciclado suele influir más en la huella que el material de la cubierta. La combinación más sólida para un regalo corporativo es una cubierta de bambú verificada y páginas de papel reciclado o certificadas FSC verificadas, declarando ambas afirmaciones por separado. En los diseños reutilizables, un fabricante cita una evaluación del ciclo de vida de 2020 que muestra emisiones de producción ligeramente superiores a las de un cuaderno de papel estándar (alrededor de 10 %). El beneficio solo aparece cuando la reutilización repetida sustituye a varios cuadernos de papel, así que la afirmación debe indicar ese supuesto.



Preguntas frecuentes

Preguntas frecuentes: ¿es realmente ecológico el bambú?

El bambú es una materia prima de renovación rápida que vuelve a crecer tras la cosecha, lo que supone una ventaja real. Que un producto de bambú sea ecológico en conjunto depende de la energía de procesado, los adhesivos, los recubrimientos, el transporte y la vida útil. Las huellas publicadas de los productos de bambú van desde valores netos negativos hasta más de 4 kg CO₂e por kg, así que el producto importa más que la planta.

Preguntas frecuentes: ¿son más fiables los productos de bambú certificados FSC?

Sí, siempre que la certificación pueda verificarse. La certificación FSC de cadena de custodia remonta la fibra hasta fuentes certificadas. Como la propia FSC ha señalado la promoción de bambú sin licencia y las afirmaciones falsas de «100 % bambú», pida siempre el código de licencia, compruébelo públicamente y confirme a qué componente se refiere la afirmación.

Preguntas frecuentes: ¿cuadernos de bambú o de papel reciclado, cuál es más ecológico?

Depende del componente. El bloque de páginas suele representar la mayor parte del material de un cuaderno, por lo que las páginas recicladas tienen a menudo el mayor efecto. Una cubierta de bambú añade una capa exterior renovable y duradera. Una cubierta de bambú con páginas recicladas, documentadas por separado, es en general la combinación más defendible.

Preguntas frecuentes: ¿puede compostarse o reciclarse un cuaderno con cubierta de bambú?

No en conjunto. Los tableros de bambú encolados o aglutinados con resina no son compostables, y las cubiertas con recubrimientos son difíciles de reciclar. Los destinatarios deben separar las partes: el papel al reciclaje de papel, la encuadernación metálica al reciclaje de metal y la cubierta según las normas locales.

Preguntas frecuentes: ¿qué afirmaciones ecológicas son seguras para regalos corporativos?

Utilice declaraciones concretas, documentadas y a nivel de componente, como «cubierta fabricada con bambú certificado FSC» o «páginas de papel reciclado». Evite términos sin matices como «ecológico», «verde», «neutro en carbono» o «100 % bambú». Estos entran en conflicto con las Green Guides de la FTC y con las normas de la UE vigentes desde el 27 de septiembre de 2026.

Preguntas frecuentes: ¿se aplica el Reglamento de la UE contra la deforestación a los cuadernos de bambú?

El Reglamento Delegado (UE) 2026/2102 excluye del ámbito de madera del EUDR a los productos de bambú, pero solo en la medida en que estén fabricados con bambú. Las páginas de pasta de madera o los componentes de madera del mismo cuaderno aún pueden requerir diligencia debida.

Puntos clave

- **El bambú crece rápido, pero el crecimiento por sí solo no hace sostenible a un cuaderno:** crecimiento máximo de 114,5 cm/día ([Fuente](#))
- **El almacenamiento de carbono a escala de plantación no se traslada a un producto de vida corta:** 94–392 Mg C/ha a nivel del ecosistema, no por cuaderno ([Fuente](#))
- **El procesado determina la huella:** –0,55 to 4,02 kg CO₂e/kg en 60 productos de bambú ([Fuente](#))

- **Las afirmaciones FSC sobre el bambú están bajo verificación activa:** 411 titulares de certificados en el bucle de 2026-2027 ([Fuente](#))
- **Las etiquetas de «bambú» pueden ser muy erróneas:** un producto analizado contenía 2,7 % de fibra de bambú ([Fuente](#))
- **Las afirmaciones exageradas sobre el bambú acarrean sanciones reales:** \$5,5 millones en total en los casos de rayón de la FTC ([Fuente](#))

Conclusión

Un cuaderno con cubierta de bambú puede ser un regalo corporativo sostenible creíble cuando se cumplen cuatro condiciones. El bambú es real y trazable. Los adhesivos y recubrimientos están declarados. El papel está documentado por separado. La afirmación de la caja describe solo lo verificado. Cuando falte alguna de estas condiciones, lo honesto es acotar la afirmación, no eliminar el producto. Si está planificando un programa de regalos, reúna el código de licencia FSC, las declaraciones de materiales y la documentación del papel antes de la fase de arte final. Después, [solicite un presupuesto para cuadernos personalizados con cubierta de bambú](#) y pida con él los documentos justificativos, de modo que la redacción sobre sostenibilidad quede resuelta antes de que empiece la producción.

Notas al pie

1. [La FTC multa a Walmart y Kohl's por publicidad engañosa sobre el bambú](#), ASI PromoGram, abril de 2022. [↵](#)
2. [Crecimiento rápido del bambú moso](#), *The Plant Cell*, 2022. [↵](#)
3. [Reservas de carbono en ecosistemas de bambú de todo el mundo](#), Yuen et al., *Forest Ecology and Management*, 2017. [↵](#)
4. [La FSC lanza un bucle de verificación de transacciones sobre papel doméstico y sanitario de bambú](#), Forest Stewardship Council, 2 de julio de 2026. [↵](#)
5. [Which? comprueba que algunos papeles higiénicos de bambú en realidad están hechos con madera](#), Which?, marzo de 2024. [↵](#)
6. [Huella de carbono y potencial de mitigación climática de los productos de bambú en China](#), *Environmental Impact Assessment Review*, 2025. [↵](#)
7. [Emisiones del ciclo de vida de la producción de papel tisú de bambú](#), ScienceDaily, noviembre de 2025. [↵](#)
8. [Proposición 65](#), Oficina de Evaluación de Peligros para la Salud Ambiental de California. [↵](#)
9. [Revisión de cuaderno de bocetos: papel ultra de bambú de 180 gsm](#), The Well-Appointed Desk, 27 de febrero de 2023. [↵](#)
10. [Enmienda del EUDR sobre productos usados y bambú](#), Wood Central, 24 de septiembre de 2026. [↵](#)
11. [Green Guides \(16 CFR CFR, Parte 260\)](#), Comisión Federal de Comercio de EE. UU. [↵](#)
12. [ISO/TC 296 Bambú y ratán](#), Organización Internacional de Normalización. [↵](#)